

# 2024년 청(소)년 정신건강 서포터즈 모집 안내

대구청년마음건강센터(053-565-2030)

정신건강 인식개선 홍보활동 확대 및 청(소)년 정신건강 커뮤니티 활성화를  
도모하고자 함

## 사업개요

- 사업명: 2024년 청(소)년 정신건강 서포터즈 (가칭) 「영마인드 링크」
- 대상: 정신건강에 관심있는 대구시 청년 누구나
- 모집기간: 2024. 3. 25.(월)~4. 5.(금)
- 모집인원: 30명
- 신청방법

링크	QR코드
<a href="https://docs.google.com/forms/d/1mNIN0-uR03P78LNMZCWUh1DgejOw7uPXLo7XOnTUupw/">https://docs.google.com/forms/d/1mNIN0-uR03P78LNMZCWUh1DgejOw7uPXLo7XOnTUupw/</a>	

- 주요 활동내용 (\*향후 활동내용은 변경될 수 있습니다.)

구분	내용
공동 영역	<ul style="list-style-type: none"><li>- 홍보, 콘텐츠 등 활동 자료 제작 및 활동비 지원</li><li>· 영상, 카드뉴스, 웹툰 등 정신건강 인식개선 브랜드 바이럴 콘텐츠</li><li>· 교육, 캠프, 기타 행사 등 참석비 및 교통비 지원</li><li>- (가칭)영마인드 링크 해단식</li><li>· 우수 활동가 선정 및 시상</li><li>· 우수 활동 사례 공유</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>정신건강 리더십 양성 교육 지원</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 멘탈헬스코리아에서 개발한 프로그램으로 다양한 정신적 아픔을 경험한 '아픔의 경험 전문가'들이 모여 회복을 경험하고 또 다른 사람들을 돕기 위한 전문적인 지식을 배워 청(소)년 정신건강 리더로 양성</li> </ul> </li> <li>- <b>멘탈헬스 커리어 성장캠프 지원</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 멘탈헬스코리아에서 개발한 프로그램으로 정신건강 분야에서 일하는 다양한 전문가들의 네트워킹 자리, 직업 체험, 멘토링 등을 통해 멘탈헬스 분야의 직업에 대한 이해를 높이고, 자신의 진로를 계획하는데 도움을 받을 수 있는 실질적인 프로그램</li> </ul> </li> </ul>
<b>정신건강 인식개선 영역</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>국가 정신건강 행사 참여 지원</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 정신건강의 날 기념행사, 문화행사(영화제, 마라톤 등), 캠페인, 대국민 정신건강포럼 등 참여형 국가 정신건강 행사</li> </ul> </li> </ul>
<b>중독문제 인식개선 영역</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>중독 바로알기 교육</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 중독 정신건강 정책 현황, 중독 정신건강의 이해</li> </ul> </li> </ul>

○ 활동 기간: 2024. 5.~12.

○ 향후 계획(안)

- 정신건강 리더십 양성 교육 실시(5~6월)
- 중독 심화 워크숍 실시 (6~7월)
- 멘탈헬스 커리어 성장캠프(7~8월)
- (가칭)영마인드 링크 해단식(12월)

○ 문 의: 대구청년마음건강센터 담당자(T.070-4942-0136)